



HABLEMOS SOBRE...



Como el riesgo genético es
un factor para la obesidad.





¿Sabías que nuestros genes impactan entre el 40-70% de nuestra probabilidad de desarrollar obesidad?





HABLEMOS SOBRE...



El factor de riesgo de vivir con
obesidad y otras condiciones
de salud.



INTERCAMBIANDO
PERSPECTIVAS

HABLEMOS SOBRE LA OBESIDAD

¡Está
en las
cartas!





Las personas que viven con obesidad pueden presentar mayor riesgo a otras enfermedades crónicas como la diabetes, enfermedades cardiovasculares y ciertos tipos de cáncer.



INTERCAMBIANDO
PERSPECTIVAS

HABLEMOS SOBRE LA OBESIDAD

¡Está
en las
cartas!





HABLEMOS SOBRE...

Cómo definimos la
obesidad.





La obesidad es comúnmente medida por el IMC.

Sin embargo, este no considera si la persona tiene condiciones de salud por lo que puede considerarse como una medida inexacta.

¿Qué otras consideraciones tomarías en cuenta al momento de definir la obesidad?



**INTERCAMBIANDO
PERSPECTIVAS**

HABLEMOS SOBRE LA OBESIDAD





HABLEMOS SOBRE...

“comer menos y moverse más...”.





Este consejo anticuado insinúa que la pérdida de peso es solo sobre dieta y ejercicio, ignorando otros aspectos de la obesidad. Aunque la actividad física es una parte importante de la salud en general, no es un factor significativo en el manejo de la obesidad.

¿Habías escuchado este consejo antes?

