

Las raíces de la obesidad son profundas

Juntos podemos crear un futuro más saludable.

Tener un impacto real sobre la obesidad, necesitamos trabajar juntos para abordar sus muchas causas de raíz en toda la sociedad. Simplificar la enfermedad a cualquier causa puede hacer que tratarla sea aún más difícil. Entonces debemos crear conciencia y mejorar el acceso a la información adecuada.

Trabajemos juntos para combatir las causas de raíz de la obesidad.



1 BIOLOGÍA

El cuerpo humano tiene mecanismos incorporados para protegerse de la hambruna - esto hace más difícil mantener la pérdida de peso.

2 COMIDA

La comida ultra procesada, ahora vista alrededor del mundo, está contribuyendo al rápido incremento en la obesidad.

3 RIESGO GENÉTICO

Nuestros genes representan entre 40-70% de probabilidades para desarrollar obesidad.

4 ACCESO AL CUIDADO DE LA SALUD

Sin acceso a profesionales de la salud capacitados, la mayoría de la gente que sufre de obesidad no alcanzará ni mantendrá una meta de peso saludable a largo plazo.

5 EVENTOS DE VIDA

La vida prenatal, la edad adulta temprana, el embarazo, las enfermedades y los medicamentos pueden influir en el aumento de peso.

6 MERCADOTECNIA

Existe una relación compleja entre los sistemas alimentarios y la salud, y la comercialización de alimentos tiene una liga conocida con la obesidad.

7 SALUD MENTAL

Los síntomas de algunos trastornos de salud mental y sus medicamentos asociados pueden llevar a la ganancia de peso.

8 SUEÑO

La falta de sueño perturba a las hormonas que pueden afectar tu peso - así como los altos niveles de estrés.

9 ESTIGMA

La discriminación y estigma del peso pueden tener consecuencias significativas para alguien con obesidad.

